SUGGERIMENTI PER IL RISPARMIO ENERGETICO

FRIGORIFERO E CONGELATORE

Frigoriferi e congelatori consumano ben **1/4 dell'energia consumata** in una abitazione (esclusi riscaldamento ed acqua calda). La potenza in watt di un frigorifero non è superiore a quella di una lampadina, ma l'utilizzo continuo fa salire notevolmente il consumo di energia di questi apparecchi. Per tale motivo la scelta di un modello a basso consumo energetico si rileva più vantaggiosa che per qualsiasi altro elettrodomestico.

Consigli per l'acquisto

Grandezza

La grandezza del frigorifero dovrebbe corrispondere alla quantità di provviste necessarie: in caso di poche provviste è sufficiente un frigorifero con una **capienza di 50-80 litri,** per grandi provviste è necessaria una **capienza di 100-300 litri.** Per quanto riguarda il consumo di energia un frigorifero nuovo e di dimensioni maggiori è in ogni caso più conveniente del 20 % di due frigoriferi di piccole dimensioni con la stessa capienza.

Stelle

Meno stelle ha un frigorifero, meno energia consuma. Frigoriferi semplici senza congelatore sono meno costosi e hanno un consumo energetico nettamente inferiore.

Congelatori

Congelatori combinati con frigorifero consumano meno energia di congelatori ad armadio, perché all'apertura del cassetto esce meno aria fredda.

Consigli per un utilizzo ed un funzionamento economico

- non regolare la **temperatura** su livelli eccessivamente bassi - di solito si regola al 1° livello, perché già una regolazione da + 5°C a + 7°C risparmia il 15 % di energia. Nei congelatori basta una temperatura di - 18°C;
- frigoriferi e congelatori devono essere **collocati** possibilmente in luoghi freschi (non a rischio di congelamento) ed asciutti. Più fresco è il luogo, più facilmente l'apparecchio potrà raffreddare o congelare. Se collocato vicino al fornello, al termosifone o in luoghi a diretto contatto con la luce del sole, l'apparecchio consumerà il 30 % in più;
- fare attenzione a **porte e cassetti che non chiudono bene;** altrimenti può filtrare aria calda;
- aprire solo per poco tempo la **porta del frigorifero;** a tal scopo tenere sempre in ordine gli alimenti all'interno;
- nel caso il frigorifero non dovesse avere un sistema automatico di sbrinatura, l'apparecchio dovrà essere **sbrinato regolarmente** manualmente. Uno strato di ghiaccio di 5 mm aumenta il consumo di energia già del 30 %;
- non introdurre mai **vivande o bevande calde** nel frigorifero. Ciò provoca infatti condensazione con formazione di ghiaccio, conseguentemente sale il consumo di energia. Quindi occorre

raffreddare prima le vivande e bevande fino a temperatura ambiente e poi introdurle nel frigorifero;
- **tenere libera la griglia di areazione** e pulirla regolarmente (con un pennello, l'apparecchio dovrà essere spento), così l'aria calda potrà fuoriuscire in modo ottimale.

LAVATRICE

Consigli per l'acquisto

L'allacciamento dell'acqua calda (l'acqua calda arriva direttamente dalla conduttura e viene usata quasi per ogni programma di lavaggio) viene consigliato da più parti, peró ha vantaggi di natura ecologica ed economica solo se l'acqua viene riscaldata tramite energia solare (risparmio del 65 %) o tramite moderni sistemi di riscaldamento a gas o gasolio.

Il numero di giri minimo della centrifuga dovrebbe essere **1.000 giri/min.**

Consigli per un utilizzo ed un funzionamento economico

- la lavatrice dovrebbe essere sempre utilizzata **a pieno carico,** perché una lavatrice con il cestello mezzo pieno (anche con il programma a mezzo carico) consuma quasi la stessa energia, acqua nonché detersivo. Il programma a mezzo carico non dimezza per niente il consumo di energia ed acqua, ma al massimo lo riduce di 1/3. Un'eccezione è rappresentata dalle lavatrici con sistema automatico di quantità, che regola automaticamente la quantità dell'acqua in base alla quantità di panni, al potere assorbente dei tessuti e al programma scelto;
- un lavaggio a **50°C** consente un risparmio del 50 % di energia in confronto ad un lavaggio a 90°C;
- **il prelavaggio** di solito non è necessario per ogni bucato; chi ci rinuncia può ridurre il dosaggio del detersivo del 20-30 % e risparmia energia ed acqua. Alcune lavatrici dispongono al posto del prelavaggio di un programma di ammollo, con il quale il bucato resta fino a due ore in ammollo venendo smosso di volta in volta;
- **pretrattare le macchie** usando sapone naturale è il sistema più efficiente ed ecologico;
- il **programma per delicati** dovrebbe essere usato solo quando è veramente necessario, in quanto comporta un consumo di un quantitativo molto più elevato di acqua ed energia rispetto al lavaggio normale;
- **il lunedì** dovrebbe essere evitato come giorno di bucato! Questo riduce il consumo giornaliero di energia e così anche la necessità di produrne sempre di più;
- in presenza di acqua dura è consigliabile usare un **addolcitore** (p. es. soda) così il detersivo può essere usato in dosi minime. Un vantaggio consiste nel poter aggiungere l'addolcitore prima del lavaggio; altrimenti si dovrebbe usare un dosatore per il detersivo. Il grado di durezza dell'acqua può essere richiesto presso il comune o l'Azienda Pubbliservizi;
- l'applicazione di un **adesivo** che indica il grado di durezza dell'acqua sulla lavatrice aiuta a diminuire il dosaggio del detersivo.

FORNO E FORNELLO

Per chi ne ha la possibilità è sicuramente meglio usare per cucinare un fornello a gas anziché elettrico, perché il primo sfrutta l'88 % dell'energia primaria fornita, mentre il secondo ne sfrutta solamente meno della metà.

L'utilizzo corretto della piastra porta vantaggi sia economici che ecologici!

Consigli per un utilizzo ed un funzionamento economico

- per risparmiare il 50 % di energia **usare stoviglie adeguate alla grandezza dei bruciatori o delle piastre elettriche (non troppo grandi, né troppo piccole)** con fondi piatti e puliti, in modo

da consentire un'ottimale distribuzione del calore. Stoviglie di rame, alluminio ed acciaio sono le più economiche dal punto di vista energetico;
- **mai senza coperchio!** Cucinare con il coperchio ci risparmia tempo ed un terzo di energia;

pentola adatta fondo piatto	pentola non adatta fondo non piatto	senza coperchio fondo piatto	senza coperchio fondo non piatto
190 watt*	280 watt*	720 watt*	850 watt*
consumo di energia	**+ 50 %**	**+ 280 %**	**+ 350 %**

*potenza necessaria per far bollire 1,5 l di acqua

- fare bollire **troppa acqua** consuma inutilmente energia (p. es. verdura); il sistema più veloce, sano ed economico è cucinare usando una pentola a pressione;
- **cuocere la verdura** con poca acqua (da 1/8 a 1/4 litri di acqua);
- in quasi tutti i casi non è necessario preriscaldare il forno (tranne per impasti speciali);
- spegnere il fornello 5-10 minuti prima della decorrenza del tempo e **sfruttare il calore restante;**
- lasciare chiusa **la porta del forno;**
- è meglio usare il fornello per cucinare **pezzi di carne** con peso inferiore a un chilo;
- con i forni a calore ventilato esiste la possibilità di **cucinare contemporaneamente diverse pietanze.**

LAVASTOVIGLIE

Stabilire se da un punto di vista ecologico conviene un lavaggio manuale o in lavastoviglie dipende principalmente dal sistema di riscaldamento dell'acqua: se l'acqua viene riscaldata con energia elettrica risulta più economico l'uso della lavastoviglie, se l'acqua viene riscaldata con un sistema a gas, il lavaggio a mano può fare risparmiare energia. Da un punto di vista economico la lavastoviglie conviene per famiglie a partire da quattro persone.

Consigli per l'acquisto

- è importante **valutare la grandezza** della lavastoviglie, in quanto un impiego della stessa a mezzo carico comporta lo stesso consumo di acqua, energia e detersivo di un impiego a carico completo, ad eccezione del caso in cui l'elettrodomestico sia dotato di speciali sensori;
- il consumo di energia dei nuovi elettrodomestici è molto differente. Per questo è consigliabile **confrontare le informazioni dei produttori.** Attenzione però, in quanto le informazioni si riferiscono sempre al programma di lavaggio normale. Per avere informazioni sui cicli economici è consigliabile consultare riviste elaborate da centri a tutela dei consumatori o da centri di consulenza. La lavastoviglie che risulta più economica nel programma normale non è necessariamente la più economica nel programma a mezzo carico! La scelta in base al costo può trarre in inganno, perché il prezzo dell'elettrodomestico non dipende dal consumo ma da quanto fornito in dotazione.

Consigli per un utilizzo ed un funzionamento economico

per il lavaggio a mano:

- mai lavare con **acqua corrente**
- attenzione al **dosaggio del detersivo**

con la lavastoviglie:

- per stoviglie non molto sporche e la lavastoviglie a carico completo **utilizzare il programma a ciclo economico,** che impiega acqua ad una temperatura di 55 °C invece di 65 °C e consente un risparmio del 20 % di energia;

- **dosare bene il detersivo** dato che è molto inquinante (tranne i detersivi con sostanze vegetali gli altri detersivi non possono essere completamente depurati); di solito bastano ca. 7 - 15 g; aggiungere brillantante è superfluo;
- usare **sali rigeneranti** contro il calcare solo nel caso in cui l'acqua abbia un grado elevato di durezza (in merito al grado di durezza ci si può informare presso il comune o l'Azienda Pubbliservizi). Il sale inquina inutilmente le acque ed è pericoloso soprattutto per piante e pesci.

ASCIUGATRICE

Consigli per l'acquisto

Le asciugatrici ad armadio sono le più economiche, però impiegano per una asciugatura un tempo cinque volte maggiore. Singole asciugatrici sono meglio di lavatrici combinate con asciugatrici.

Consigli per un utilizzo ed un funzionamento economico

- determinante per il consumo di energia di un'asciugatrice è **l'umidità rimanente** nel bucato;
- maggiore è il grado di umidità, più energia consuma l'elettrodomestico. Nell'asciugatrice dovrebbe essere introdotto solamente **bucato centrifugato** a dovere (min. 1.000 giri/min.)
- usare l'asciugatrice **sempre a pieno carico,** in quanto un utilizzo a mezzo carico comporta lo stesso consumo di energia;
- **pulire regolarmente il filtro** (se possibile dopo ogni asciugatura)
- **non asciugare troppo il bucato,** perché p. es. la stiratura risulta facilitata se è ancora un pó umido

FERRO DA STIRO

Consigli per un utilizzo ed un funzionamento economico

- **umidificare il bucato** - non solo aiuta nella stiratura ma consente di risparmiare anche energia;
- iniziare utilizzando una **bassa temperatura** ci fa risparmiare tempo ed energia (selezionare prima il bucato);
- **spegnere prima il ferro da stiro** per utilizzare il calore residuo per il bucato di piccole dimensioni;
- togliere regolarmente con essenza all'aceto **il calcare** (più frequentemente in presenza di acqua dura che dolce), altrimenti viene riscaldato il calcare anziché la piastra del ferro da stiro.

ASPIRAPOLVERE

L'aspirapolvere consuma in media per anno 19 kwh senonché l'esigenza di più igiene e la crescente potenza degli apparecchi tendono a far salire tale valore. Il consumo di energia però non dipende direttamente dalla potenza dell'aspirapolvere. Per individuare la potenza aspirante si dovranno consultare le informazioni del produttore.

Consigli per un trattamento ed un funzionamento economico

Adattare la potenza aspirante al fabbisogno. Tranne che per punti molto sporchi di solito è sufficiente regolarlo sul livello più basso. Anche ciò porta nel tempo ad un risparmio di energia; inoltre i tappeti rimarranno più belli.

ALTRI SUGGERIMENTI

- non per ogni operazione in cucina è necessario **l'uso di un apparecchio elettrico,** anche perché spesso non sono subito a portata di mano e rimangono rinchiusi ed inutilizzati nella credenza. L'acquisto di elettrodomestici è ripagato solo da un loro frequente utilizzo;

- **bollire dell'acqua** per tè o caffè è più economico con la macchina da caffè;

- **cuocere delle uova** è più economico con un apparecchio specifico che sul fornello, ma la procedura può essere simulata (tranne lo spegnimento automatico): utilizzare solo una tazza d'acqua e bollire le uova nel vapore, si risparmia energia e conviene se non si usa l'apposito apparecchio giornalmente;

- **tostare il pane nel tostapane** e non nel forno risparmia energia;

- **il frullatore a mano** se usato frequentemente non è solo pratico, sempre pronto e facile da pulire, ma dato il breve tempo di utilizzo consuma anche poca energia. Dei tanti accessori però solo le fruste consentono un utilizzo frequente;

- **gli apparecchi a batteria** dovrebbero essere sempre allacciati alla presa della corrente. Se sono necessarie le batterie si consiglia di utilizzare quelle ricaricabili;

- **evitare la funzione stand-by** per televisore, videoregistratore e stereo, perché nell'arco di un anno intero anch'essa comporta uno spreco di energia.